

Fiche de pré-inscription pour les participants résidant en Suisse

(Pour les participants qui vivent en Italie, utiliser le dépliant en italien)

Pour confirmer l'inscription au Séminaire, envoyer la fiche ci-dessous, via mail à : hanni.nyffeler@gmail.com ou par fax au numéro 0041 (0) 27 455 09 43. Ecrire en lettres majuscules. L'inscription ne sera valable qu'après le versement d'un montant de pré-inscription de CHF 140.00*

Nom de famille _____

Prénom _____

Date et lieu de naissance _____

Profession _____

Adresse

numéro _____

rue/place/chemin/.... _____

code postal _____ Ville _____

pays _____

tél domicile avec indicatif _____ / _____

bureau _____ / _____

mobile _____

e-mail _____

En accord avec la Loi Italienne de protection des données personnelles (legge sulla "Privacy" (678/1996), le/la soussigné(e) _____ aubrise l'Association A.R.T. et Hanni Nyffeler à utiliser librement ces données personnelles dans le cadre des communications liées exclusivement à l'activité institutionnelle de l'Association et à l'activité de Biodanza de Madame Nyffeler.

Date _____ Signature _____

La copie du virement est à adresser, avec cette fiche d'inscription dûment remplie, par fax, mail ou par courrier, au plus tard le 11 juillet 2011.

Coordonnées bancaires pour le virement pour les participants résidant en Suisse :

Banque Raiffeisen de Sierre&Région CH-3960 Sierre

No201033.84 clearing : 80598

en faveur de Hanni Nyffeler, 14 Av. des Alpes, CH 3960 Sierre

Objectif : séminaire du 2 au 4 septembre 2011

Les participants résidant en Union Européenne

versent la pré-inscription d'un montant de 100 Euros directement à A.R.T

Associazione Paulo Parra per la Ricerca sulla Terminalità - A.R.T.

Banca di Piacenza - Agenzia di Castelvetro P.no

IBAN IT 97GO 5156 6527 OCC0 0500 05997 - SWIFT BCPCIT2P

*En cas de non participation au Séminaire :

- jusqu'au 1^{er} août 2011, remboursement total de la pré-inscription
- jusqu'au 15 août 2011, remboursement de 50% de la pré-inscription
- après le 15 août 2011, aucun remboursement de la pré-inscription.

A.R.T. - tél. et fax +39 0523 917686 - artabagnata@gmail.com - www.artcurepalliative.com - www.artcurepalliative.com/blog



L'Association Paulo Parra pour
la Recherche sur la Terminalité - A.R.T.

présente
le Séminaire

Danser nos valeurs

Biodanza®

Prendre sa vie en main par la joie de vivre

Renforcer l'estime de soi

Prendre la joie de vivre comme point de départ

Renouer avec la créativité

2 - 3 - 4 Septembre 2011

La Bagnata - Bettola (PC) - Italie

Animatrice: Hanni Nyffeler

Ergothérapeute, thérapeute et superviseur Simonton,
facilitatrice en Biodanza®

Promotion de la santé : prendre sa vie en main par la joie de vivre

Les valeurs

Émerveillement, gratitude, joie, solidarité et humour, entre autres, sont des valeurs que nous partageons avec nos semblables.

La méthode

La Biodanza® est un chemin pour retrouver la joie de vivre. Pas de figure imposée ni de jugement sur soi ou sur autrui, son objectif étant de vivre en harmonie intérieure et en humanité. Biodanza®, danse de la vie, propose de nous mettre en mouvement.

Les bénéfices

Les effets perceptibles et immédiats de cette démarche consistent - à vivre la force du moment présent par la musique, le mouvement et d'authentiques rencontres,
- à stimuler la capacité de bien-être,
- à faciliter l'expression de la joie de vivre en renforçant l'estime de soi et les liens qui nous unissent.

Le fondement neurobiologique

Selon le neurobiologiste A. Damasio, la joie et l'empathie sont préférables à la tristesse. Ces dernières favorisent l'intégration du corps et l'épanouissement de l'être. Il revient à chacun(e) de renouer avec ses élans vitaux et de s'ouvrir à la joie pour que l'intégration corps-esprit se réalise.

1. Eléments théoriques : ils donnent un aperçu du système d'intégration Biodanza® de l'unité corps-esprit. Ils aident à comprendre les exercices de danse proposés ainsi que leurs effets sur l'organisme.

2. Intégration par la dynamique musique-mouvement-vivencia : le fondement du système Biodanza®, c'est la " vivencia ", mot espagnol qui signifie vivre pleinement et intensément le moment présent. La Biodanza® utilise le langage non-verbal pour exprimer le ressenti.

3. Partage : temps de réflexion et d'échange sur l'expérience vécue. Bilan de l'apprentissage.



Programme

Vendredi 2 septembre

19h30
Inscriptions et apéritif de bienvenue

20h - 22h
Introduction
Intégration affective :
accorder pensées, émotions, actions
Confiance et respect dans le groupe :
autorégulation et feed-back

Théorie : Présentation de la Biodanza®
Vivencia : Respect et confiance en groupe

Samedi 3 septembre

9h30 - 12h30
Théorie : Identité et élan vital
Joie dans le moment présent et régénération organique
Vivencia : Eveiller l'élan vital

13h - 14h
Pause déjeuner

14h - 17h
Théorie : Identité et estime de soi
Renouer avec la créativité
Vivencia : Eveiller l'élan du cœur

Dimanche 4 septembre

9h30 - 12h
Théorie : Liberté intérieure : amour et courage
La force transformatrice de l'amour
Vivencia : Le plaisir de vivre

12h - 14h
Pause déjeuner

14h - 17h
Théorie : Prendre sa vie en main par la joie de vivre
Vivencia : Danser nos valeurs



Destinataires

Personnel soignant, enseignants, parents et toutes les personnes intéressées.

Prix

Prix du séminaire du 2 au 4 septembre 2011 : **210 Euros** (réduction couple : 380 Euros). **Sont inclus :** l'enseignement, la traduction, le matériel didactique, l'attestation de participation, les 4 pauses-café et l'apéritif de bienvenue.

Déjeuner

15 Euros. Un buffet végétarien sera servi samedi et dimanche.
Menu : pizzas, salades vertes ou tomates, salades de riz ou pâtes, tartes salées, melon, pastèque, fruits, café et thé, et boissons sans alcool.

Inscription

Pour les participants résidant en Suisse : veuillez envoyer la fiche d'inscription avec une copie de l'acompte versé à Hanni Nyffeler : hanni.nyffeler@gmail.com, par fax 027 455.09.43. ou courrier, 14, Av. des Alpes, CH - 3960 Sierre.

Pour les participants résidant en Union Européenne : veuillez envoyer la fiche d'inscription directement à A.R.T. artlabagnata@gmail.com ou par fax +39 0523 917686

Date limite d'inscription : 11 juillet 2011.

Nombre de participants

Nous serons un groupe de 10 au maximum 20 personnes. Les organisateurs se réservent le droit d'annuler le séminaire si le nombre de participants est insuffisant.

Hébergement

Pour les participants résidant en Suisse, il est possible de contacter :
- **L'office du tourisme de la Val Nure :** www.valnure.info tél-fax: +39 0523 870997 iat@valnure.info
- **L'office du tourisme de Piacenza :** www.piacenzaturismi.net tél-fax: +39 0523 305254 Fax +39 0523 309298 infotur@piacenzaturismi.net
- **Hanni Nyffeler,** tél. 027 455.05.16.
pour obtenir les informations et une liste de chambres d'hôtes dans les environs.

Animatrice : Hanni Nyffeler



Hanni Nyffeler, ergothérapeute diplômée, spécialisée en neurologie, psychiatrie, psychosomatique et psycho-oncologie. 15 ans d'expérience en approche globale, dont 6 ans en approche interdisciplinaire de la douleur chronique. Depuis 1997, ergothérapeute indépendante proposant de la thérapie individuelle et en groupe. Thérapeute et superviseur Simonton. Facilitatrice en Biodanza. Formée de 2006 à 2010 à l'Ecole Suisse de Biodanza. Membre de l'Association Suisse des Facilitateurs de Biodanza (ASFB). Sa devise : " Ne marche pas si tu peux danser ". M. Rosenberg